



L'automne, une beauté éphémère

L'arrivée de l'automne vient avec son lot de nostalgie. Du jour au lendemain, sans trop s'y attendre, il y a une apogée de beauté qui remplit notre visuel et qui nous quitte, sous nos yeux encore émerveillés. L'automne, c'est tout ou rien. C'est la vie et la mort, la chaleur et le froid, le plein et le vide. Nous sommes des témoins impuissants de ces changements. J'aime ça, quand même, cette période chaleureuse qui nous pousse à la transformation.

Sa leçon de vie

Nos arbres se dénudent de leurs feuilles à la vitesse de l'éclair et pendant que nous, on se recouvre de chaleur. Ce paysage changeant, me rappelle d'apprécier le moment présent, car cette beauté, que nous prenons plaisir à capter est éphémère. Avec ses feuilles qui se déposent au sol, je réalise que la nature a compris ce que nous n'avons pas pu saisir : Il ne faut pas avoir peur de laisser partir une part de nous pour revenir en force. Les arbres se vident pour reprendre du meilleur. C'est leur moment, ils nous font leur parade de l'année. Allons les admirer. Je suggère de prendre exemple sur eux et d'accepter aussi de se défaire de notre parure, prendre le temps d'accueillir ce vide pour mieux le remplir.

