



Fais jeûner notre cœur

Fais jeûner notre cœur :
qu'il sache renoncer à tout ce qui l'éloigne
de ton amour, Seigneur, et qu'il s'attache à
toi plus exclusivement et plus sincèrement.

Fais jeûner notre orgueil,
toutes nos prétentions, nos revendications,
en nous rendant plus humbles et en
mettant en nous comme unique ambition,
celle de te servir.

Fais jeûner nos passions,
notre faim de plaisir, notre soif de richesse,
la possession avide et l'action violente ;
que notre seul désir soit de te plaire en
tout.

Fais jeûner notre moi,
trop centré sur lui-même, égoïste endurci
qui veut tout rapporter à son propre
avantage : qu'il sache s'oublier, s'effacer, se
donner.

Fais jeûner notre langue,
souvent trop agitée, trop prompte en ses
répliques, sévère en jugements, blessante
ou méprisante : donne-lui d'exprimer
l'estime et la bonté.

Que le jeûne de l'âme,
avec tous nos efforts pour nous améliorer,
puisse monter vers toi comme offrande
agréable, nous valoir une joie plus pure et
plus profonde.

Père Jean Galot, s.j.